



L'INTERVIEW

Habitante du Plateau depuis 25 ans, j'ai consacré ma carrière professionnelle à l'industrie pharmaceutique.

Il y a plusieurs années, j'ai débuté mon accompagnement bénévole et associatif des victimes d'inceste, dont je fais partie, en ouvrant à Rouen l'antenne locale de l'association Arevi qui propose un groupe de paroles pour et par les victimes d'inceste (Facebook : Arevi Rouen).

Parallèlement, je me suis documentée et formée très minutieusement sur les conséquences des violences sexuelles, leurs spécificités, les prises en charges possibles...

En 2022, à 43 ans, j'ai décidé de me reconverter pour devenir **thérapeute des traumatismes de l'intime**, plus spécifiquement orientée vers **l'accompagnement des victimes d'inceste, de viol et autres violences sexuelles**. J'ai pu constater par moi-même le manque de professionnels correctement formés sur ce sujet... Je me suis formée notamment à la thérapie psycho-corporelle, à la Somatic Experiencing® (technique de libération des traumatismes basée sur les neurosciences), ainsi qu'à la psycho-généalogie (analyse de l'histoire familiale et identification des secrets et traumatismes impactant les générations suivantes).

VOUS ACCUEILLIR

Il me tient à cœur de **vous accueillir dans un lieu chaleureux**, où vous pourrez vous sentir à l'aise, écoutée, crue, chouchoutée, importante, respectée et où vous pourrez trouver les ressources pour travailler sur la libération de vos traumatismes...

Je reçois à Franqueville-Saint-Pierre sachant que les rendez-vous peuvent également se faire en distanciel (avec la même efficacité d'accompagnement).

VOUS ACCOMPAGNER

Vous ne voulez plus d'une thérapie qui est sans impact sur vos douleurs physiques, vos blocages psychologiques ? **Vous souhaitez entreprendre ce qu'il faut pour vraiment changer quelque chose à votre vie ?** Alors, mon accompagnement est fait pour vous...

L'objectif est de **libérer le corps de la mémoire traumatique** qui y est ancrée et de briser le schéma de répétition des violences.

Cet accompagnement spécialisé se déroule en 6 à 12 séances environ de 1h30, espacées de 2 à 4 semaines chacune.

Les événements traumatiques sont très peu évoqués. Ce n'est pas une thérapie par la parole mais par l'identification et la gestion des ressentis corporels et émotionnels ainsi que par la mise en mouvement du corps.

Ma méthode ? Pas de blabla, ni de chichi... mais de l'action pour **déclencher, dans votre vie, les changements que vous attendez depuis si longtemps !**

À NOTER

- Les prises de RDV se font sur mon site www.claire.pupin.fr
- Le RDV de 1^{er} contact téléphonique de 45 min est gratuit.

- Même si ma clientèle est majoritairement féminine, **j'accompagne aussi bien les femmes que les hommes (LBGTQIA+ friendly)**. A ce jour, et pour des raisons personnelles, je n'accompagne pas les mineurs/es, ni les agresseurs/euses (même lorsqu'ils/elles sont eux/elles-mêmes d'anciennes victimes).

- Mon accompagnement en thérapie ne se substitue en aucun cas à un avis médical ou un suivi psychiatrique ou psychothérapeutique traditionnel si nécessaire.

Vous cherchez une thérapeute qui vous comprend et vous soutient, qui sait VRAIMENT ce que vous vivez ?

QUELQUES TÉMOIGNAGES DE MA CLIENTÈLE

- Cette thérapie m'a permis d'avoir le déclic sur certaines croyances/réactions sur moi-même et de le comprendre grâce à Claire. En effet, le vécu personnel de Claire m'a permis également de me confier sans crainte d'une mauvaise interprétation ou d'un jugement trop hâtif de sa part. Merci beaucoup à Claire. (Juliette J.)

- Claire propose un accompagnement personnalisé et adapté à chaque situation. Elle fait preuve d'un très grand professionnalisme. La méthode utilisée m'a permis de faire disparaître les tensions de façon très efficace, ce qui m'a surpris moi-même car j'étais plutôt sceptique au départ. Je la recommande vivement. (Nathalie P.)

- Claire est professionnelle, à l'écoute, ouverte d'esprit et prend soin de ses clients. C'est une personne vraiment incroyable. Je la recommande plus que vivement. (Ophélie M.)



Vous souhaitez en savoir plus ?



CLAIRE PUPIN THÉRAPEUTE

15, square du Haut Bosc
76520 Franqueville-Saint-Pierre
☎ 06 52 27 51 91

🌐 www.claire.pupin.fr

✉ clairepupin.therapeute@gmail.com

📘 Claire Pupin Thérapeute

📷 [clairepupintherapeute](#)